Formaciones
Experienciales

Formar no es solo transmitir conocimientos,
sino provocar vivencias que transformen
la manera de pensar, actuar y liderar.

noa's
FORMACIÓN

¿CÓMO DEBERÍA SER NUESTRA PROPUESTA DE VALOR?

noa's FORMACIÓN

¿Por qué una formación experiencial?

En un entorno laboral en constante transformación, **aprender haciendo** ya no es una opción, sino una **necesidad**. Las **formaciones experienciales van más allá de la teoría:** generan **vivencias memorables** que se traducen en aprendizajes reales, aplicables e integrados en el día a día profesional.

A través de **dinámicas vivenciales**, **outdoor training y metodologías activas,** este tipo de actividades **permiten**:

- Romper inercias y salir de la zona de confort.
- Fortalecer la cohesión, la confianza y el liderazgo compartido.
- Desarrollar habilidades clave como la comunicación, la resolución de problemas o la gestión del cambio.
- Convertir la emoción en motor de aprendizaje duradero.

Porque las **personas** no cambian por escuchar… **cambian por experimentar**. Invertir en una formación experiencial es **invertir** en **transformación**, **implicación y resultados sostenibles.**

noa's FORMACIÓN

Opciones de formación experiencial

12 formas de entrenar sin aula.

Opciones modulables por objetivo, tiempo y aforo.

Escape Room

Estrategia, roles y comunicación bajo presión.

Batucada

Escucha activa y sincronía a ritmo de percusión.

Haka

Escucha activa y sincronía a ritmo de percusión.

Autos Locos

Creatividad, prototipado y carrera amistosa.

Modelo LEGO® SERIOUS PLAY®

Pensamiento sistémico con las manos.

Expedición Endurance

Liderazgo y resiliencia con narrativa polar.

Perdidos en la selva

Decidir en incertidumbre y priorizar recursos.

Remando Juntos

Coordinación y pulso colectivo en el agua.

Cooking Jam Day

Co-creación, timing y servicio entre fogones.

Master Chef

Competición amable, calidad y entrega.

Luces, cámara y acción.

Guion, roles y estreno a contrarreloj.

comunicar y ganar como equipo.

Mini Olimpiadas

Pruebas variadas que activan confianza, coordinación, lógica y velocidad en equipo.

noa's FORMACIÓN

Escape Room

Experiencia inmersiva inspirada en **El Asesinato en el Orient Express de Agatha Christie**, cuidadosamente diseñada para fortalecer competencias clave como el **trabajo en equipo**, la **comunicación efectiva** y la **orientación a resultados**.

A través de una dinámica lúdica y envolvente, los participantes se verán inmersos en una narrativa que les retará a **colaborar, tomar decisiones estratégicas** y **resolver conflictos** en un entorno simulado.

Esta metodología experiencial no solo fomenta el aprendizaje activo, sino que también **actúa como catalizador** para reforzar la **cohesión de grupo** y **alinear comportamientos** con los valores y objetivos de la organización.

noa's FORMACIÓN

Batucada

Realizamos dinámicas de trabajo en equipo utilizando instrumentos de percusión.

Las llamamos **actividades “con percusión",** y no “de percusión”. La percusión no es el fin en sí mismo, sino el medio que nos permitiría experimentar la **fuerza del trabajo en equipo**; no hablar de ella, experimentarla.

La percusión nos permite experimentar la fuerza del grupo funcionando unido. Sentirlo y bailarlo.

Además, **la percusión promueve la cohesión interna del grupo al derribar barreras como la jerarquía, la edad, el sexo, la cultura, el idioma, etc.**

DESCUBRE CÓMO FUE NUESTRA EXPERIENCIA

noa’s FORMACIÓN

Haka

Utilizando movimientos sincronizados y enérgicos se potencir el **trabajo en equipo** con el fin de despertar los valores más apreciados en toda tribu: confianza, seguridad, entusiasmo, liderazgo, proactividad, trabajo grupal, disciplina y organización

Las personas experimentan: la fuerza de la **colaboración**, la importancia de cada una de las partes que integran el grupo (así mismo, cada uno de los departamentos de la empresa en la que trabajan), la **comunicación, la escucha y la contribución** de la energía personal para alcanzar un objetivo común.

Solo los mejores guerreros practican este baile, el cual sin duda era una demostración de **valor, fuerza y orgullo**; además de servir como preparación mental y emocional para superar las barreras y dificultades

DESCUBRE CÓMO FUE NUESTRA EXPERIENCIA

noa's FORMACIÓN

Autos Locos

Una divertida carrera donde los diferentes equipos competirán en pequeñas pruebas para ganar recursos para sus construcciones.

A través de las dinámicas trabajamos la **cohesión**, la **comunicación,** el **trabajo en equipo** y la **gestión de conflictos**, todo esto combinado con mucha diversión.

Una vez han superado los retos, podrán disponer de materiales y cumplir criterios de calidad para poder competir.

¡Cada equipo construirá un sencillo bólido, que les represente y con el que realizarán la trepidante carrera final!

noa's FORMACIÓN

Modelo LEGGO® SERIOUS PLAY®

La **construcción simbólica** y **colaborativa** de modelos facilita un espacio de **diálogo profundo** en el que cada miembro del equipo puede expresar su visión desde la acción. Este enfoque permite **comprender** mejor cómo percibimos la realidad, **identificar** puntos de conexión y disenso, y encontrar formas de **adaptarnos** y complementarnos, reforzando así la **empatía**, la **confianza mutua** y la **capacidad de toma de decisiones** en contextos complejos.

Facilita una reflexión estructurada y participativa que mejora la **gestión estratégica** y **la toma de decisiones**, ayuda a clarificar los cambios internos y externos, refuerza el **liderazgo** ante los retos de transformación, **fortalece la cohesión** del equipo directivo y estimula la generación de **ideas creativas** y **soluciones innovadoras**.

LEGO SERIOUSPLAY™

noa's FORMACIÓN

Expedición Endurance

Programa de actividades en un entorno de playa dónde se simulará la expedición de exploradores “Endurance”, liderada por Ernest Shackleton. Los participantes trabajarán para superar una serie de pruebas y conseguir unos objetivos retadores.

La actividad busca **impulsar el sentimiento de pertenencia, estrechar vínculos y reforzar la cohesión del grupo**, integrando dinámicas de outdoor training orientadas al desarrollo de competencias clave como el liderazgo, la gestión de conflictos o la toma de decisiones.

Más que una actividad, es una oportunidad para construir **relaciones de confianza**, reforzar el propósito común y **desarrollar habilidades fundamentales** en un marco colaborativo y motivador.

noa’s FORMACIÓN

Perdidos en la selva

“PERDIDOS EN LA SELVA” es una actividad de outdoor training de simulación en la que los participantes vivirán una aventura que comienza cuando se dan cuenta de que son los únicos supervivientes de un accidente aéreo en mitad de una selva.

Para sobrevivir se enfrentarán a diferentes pruebas que deberán superar. La **audacia, esfuerzo, motivación, resistencia y el trabajo en equip**o serán fundamentales para lograr la difícil meta.

Necesitarán para lograrlo **orientarse en terreno desconocido** y localizar los diferentes escenarios en las que se les presentarán los diferentes retos y pruebas a realizar.

noa’s FORMACIÓN

Remando Juntos

"Remando Juntos" es una metáfora vivencial sobre lo que significa trabajar en equipo en entornos inciertos, cambiantes y desafiantes.

Los equipos de alto rendimiento no se construyen solo con procesos, sino con vivencias compartidas que fortalezcan la **confianza**, la **comunicación** y la **cooperación real.**

Mediante dinámicas colaborativas en la playa esta experiencia está diseñada para poner a prueba y potenciar las competencias que marcan la diferencia en el día a día profesional.

Esta es una oportunidad de parar, sentir, entrenar y crecer... desde la orilla hacia dentro.

noa's FORMACIÓN

Cooking Jam Day

Esta actividad permite **sensibilizar** a las **personas** del equipo en **la mejora profesional.**

Las personas del equipo se sumergen en un ambiente muy positivo donde todas las emociones se contagian. Viviendo esta experiencia, creamos en ellos/as un **recuerdo de alto impacto** que siempre asimilarán a la compañía y a las personas con quienes compartieron la vivencia.

Se trabajarán las competencias en: **coordinación, motivación de logro, optimización de recursos, comunicación, definición de objetivos, reparto de tareas y recursos, planificación, toma de decisiones, gestión del tiempo y la negociación.**

noa's FORMACIÓN

Master Chef

Experiencia inmersiva inspirada en el formato MasterChef, diseñada para potenciar la **colaboración, la creatividad y la orientación a resultados.**

A través de una **dinámica culinaria por equipos**, los participantes competirán en retos para conseguir ingredientes, crear tapas originales y presentar su propuesta al jurado.

El **objetivo final**: construir entre todos un menú completo, reforzando el trabajo en equipo, la toma de decisiones y el pensamiento estratégico en un entorno lúdico y estimulante.

noa's FORMACIÓN

Luces, cámara y acción

Experiencia cinematográfica colaborativa diseñada para **fomentar el compromiso**, la **creatividad** y el **orgullo de pertenencia.**

Los participantes, organizados en equipos, diseñarán, interpretarán y grabarán un spot publicitario que **refleje los valores positivos** de su localidad o de un producto escogido, guiados por un equipo profesional de producción audiovisual.

Una jornada de trabajo experiencial, donde la motivación, la **convivencia** y el propósito compartido se convierten en el **motor de una acción con impacto social,** alineada con los valores de la organización.

noa's FORMACIÓN

Mini Olimpiadas

Este conjunto de actividades buscan entrenar **escucha activa** y **decisión rápida**, reforzando **confianza, coordinación y comunicación** en retos cooperativos (p. ej., transportar objetos sin manos) para mejorar **gestión del tiempo**, **reparto de roles** y **foco en el objetivo común**.

El trasvase de agua

El equipo diseña con materiales corrientes un sistema para llevar agua de una fuente al punto de recogida**. Se pone a prueba la planificación**, la **coordinación**, el **reparto** de **roles** y el **control de tiempos y mínimos**.

Torre de espaguetis

Con un paquete de pasta y chuches, los grupos compiten por construir la torre más alta y estable en un tiempo limitado. Se **entrena creatividad con criterio, prototipado rápido, toma de decisiones y gestión de recursos** (incluida la tolerancia al error).

¿A ti te suena?

Hay que identificar el título exacto de una melodía y entregarlo por escrito antes que el resto; la dificultad aumenta con sopa de letras y ojos vendados. **Trabaja atención selectiva**, **memoria y comunicación clara bajo presión.**

La mochila secreta

Tras las pruebas, un debrief guiado convierte la experiencia en aprendizaje aplicable: qué funcionó y por qué, qué ajustar y cómo. Se **conectan conductas con competencias** y **se fijan compromisos concretos** para el día a día.

Sesión de transferencia

Tras las pruebas, un **debrief guiado** convierte la **experiencia** en **aprendizaje aplicable**: qué funcionó y por qué, qué ajustar y cómo. Se conectan conductas con competencias y se fijan compromisos concretos para el día a día.

noa's FORMACIÓN

Elige tu experiencia, cuéntanos el “para qué” y salimos a terreno.

Diseño a medida.
Fechas flexibles.
Grupos grandes o pequeños.

Paola Parra

634 79 79 42 | paola.parra@gruponoas.es

noa’s FORMACIÓN