

EL MÉTODO SIKKHONA

¿Qué es el método Sikkhona para desarrollo de equipos?

El modelo Sikkhona es una herramienta para el desarrollo de los equipos.

Sus objetivos son devolver la confianza a las personas, generar espacios de comunicación y desarrollar relaciones personales de calidad.

Aplicando dinámicas y herramientas se busca estimular la comunicación, abordar positivamente los conflictos y crecer en confianza y cohesión.

Es un proceso intenso en el que todo se revisa para reordenarse y crecer.

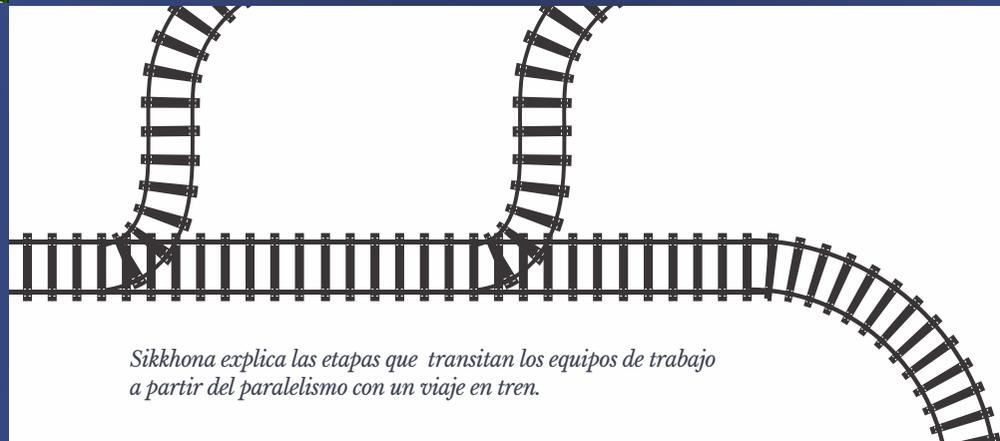
Perfecto para desbloquear situaciones de estancamiento, mejorar las relaciones y, sobre todo, para reconocer a cada miembro del grupo, dar un paso adelante, y convertirse en un equipo de alto rendimiento.

El modelo Sikkhona creado por Álex Galofré y Ferrán Ramon-Cortés, identifica *tramos de desarrollo, estadios positivos, enriquecedores y productivos; posibles descarrilamientos y un efecto colateral*, que hay que trabajar y evolucionar.



Esta formación, que siempre será realizada por *profesionales expertos y certificados*, comienza con la aplicación de *Sikkhona® Team Assessment* para obtener un diagnóstico en forma de mapa de situación del equipo.

Este mapa muestra los estadios, los descarrilamientos y una evaluación en función de la puntuación que obtiene el equipo en cada tramo de desarrollo: *Expresión, Alineamiento, Interdependencia*.



Sikkhona explica las etapas que transitan los equipos de trabajo a partir del paralelismo con un viaje en tren.

Con Sikkhona se generan y regeneran los *espacios de comunicación* que cada equipo necesita.

Estos espacios permiten *conocerse* y aprender a *confiar* en los compañer@s

Es un *viaje* hacia la *complicidad absoluta*, donde se crean y desarrollan *potentes vínculos personales* que harán salir al equipo de las *vías muertas* y lo encarrilarán hacia el *éxito en su evolución*.



El grupo cohesiona y su *rendimiento mejora*.

La parte final del trabajo con Sikkhona es trazar un *plan de acción* para continuar desarrollando *relaciones de calidad*, con la motivación necesaria para no perder de vista el objetivo de *cuidarse como equipo* y *avanzar*.

Esta historia es real: Testimonios de participantes, tras la experiencia de trabajo con Sikkhona

De la mano de un coach profesional, experto en el método Sikkhona nos adentramos en las relaciones interpersonales del equipo.

A través del modelo trabajamos la confianza como el pilar fundamental para la cohesión y la comunicación como pieza clave.

"En un espacio seguro, hemos compartido encuentros y desencuentros. Ha sido el momento de tener conversaciones aplazadas y resolver conflictos que no nos dejaban avanzar por la vía recta".

"Afloran las emociones, las cosas que no se dicen y, al final, el resultado es liberador".

"Hemos trabajado la importancia de cada miembro del equipo como persona y cómo la empatía puede hacer que un equipo brille".

"Pararnos a pensar en nuestra forma de relacionarnos, en cómo comunicamos, y en cómo recibimos feedback"

Reflexionar hasta darme cuenta de qué necesito del equipo y qué necesita el equipo de mí"

"Aprendemos a creer en el poder de la comunicación y empezamos una etapa nueva".





Curso

EL MÉTODO SIKKHONA

Modalidad

Presencial

Metodología

Diagnóstico

Acción

Duración

5-8h

Participantes

Grupos de hasta 20 personas

Formadores

Profesionales certificados en Sikkhona